

2016-2017 年度

<服務申請表格>

<一> 請在選擇之活動旁加☑，以便我們設計適切的課程，可☑多於一項服務。

服務名稱	內 容	對象	時間 及 節數	形式及人數	收費
<input type="checkbox"/> 做個醒目網絡人 主題：健康上網態度	1. 讓學生掌握健康使用互聯網的習慣和態度 - 正確使用電子產品的坐姿 - 保護眼睛的方法 - 正確使用電子產品的態度	初小	1 小時	講座	每個講座\$1,000
<input type="checkbox"/> 不再迷「網」 主題：沉迷上網	1. 了解過度上網帶來嚴重的後遺症及影響 2. 如何正確及健康地使用互聯網	高小至初中			
<input type="checkbox"/> 網路上的「謊」鄰 主題：網上交友危機	1. 提高參加者對網上交友的危機感及思考其利弊 2. 教授他們正確處理網上社交的方法	高小至高中			
<input type="checkbox"/> 惡作劇之「網」 主題：網絡欺凌	1. 讓參加者認識何謂網絡欺凌及其影響 2. 讓參加者掌握處理網上欺凌的方法	高中			
<input type="checkbox"/> Sin進「網」 主題：網絡罪行	1. 讓參加者認識網絡罪行和相關法例 2. 帶出要謹慎網上言行的訊息	中學生			
<input type="checkbox"/> Online 達人 (健康使用互聯網小組)	對象：有過度上網危機的青少年 參加者需進行個別面談*,合適者方能入組 *小組首節及最後一節,為個別面談時段 目的： 1. 提升參加者改善上網習慣的動機 2. 參加者學習改善上網習慣的方法	高小至初中	60 分鐘/節 共6節	小組 8-10 人	6 節小組\$1,800
<input type="checkbox"/> 青年動力營	對象：有過度上網危機的青少年 參加者需進行個別面談*,合適者方能入組 目的： 提升及強化參加者網絡成癮行為改變的動機	中學生	日營/ 2 日 1 夜宿營 不多於 20 人		日營\$1,500 宿營\$2,800
<input type="checkbox"/> 為孩子觸網做好準備	對象：育有初小或以下兒童的家長 1. 了解孩子喜歡上網的原因及需要 2. 培養子女有健康的上網習慣	家長	1.5 小時	講座	每個講座\$1,500
<input type="checkbox"/> 預防子女上網成癮	對象：育高小至初中學童的家長 1. 了解青少年的網絡文化及沉溺上網的原因 2. 教授網絡使用程度評估的方法 3. 處理子女網絡行為的技巧				
<input type="checkbox"/> 網絡危機淺談	對象：育高小至初中學童的家長 1. 網絡危機淺談 2. 教授家長協助子女面對網絡危機的方法				
<input type="checkbox"/> 家長也升 LV	1. 認識兒童及青少年喜歡上網的需要及原因 2. 檢視網絡管教的責任 3. 認識網絡潮流 4. 認識網絡使用程度評估 5. 培養子女健康上網的原則及方法		2 小時/節 共兩節	工作坊	每個工作坊\$3,000
<input type="checkbox"/> 「網絡北斗星」 教師專業培訓日	1. 加強老師對現時的青少年網絡文化的認識 2. 探討沉溺網上的成因及評估沉迷上網的方法 3. 強化老師處理學生沉迷上網的技巧	教師	3 小時	講座/ 工作坊	\$3,000
<input type="checkbox"/> 其他/建議項目及形式：_____ (請註明)					

請 貴機構/校提供以下物資。
電 腦 (功能包括：能播放 Powerpoint 及聲畫俱備的短片)
無線咪 (兩支)
如該活動需要特別物資，會有專人與閣下聯絡商議。

<二> 申請機構/學校資料(為使閣下的申請順利，請清楚填寫下列資料)

機構/學校名稱：_____ 機構/學校地址：_____

聯 絡 電 話：_____ 傳真號碼：_____

聯絡人 姓名：_____ 職 位：_____

預計舉行日期：_____ 時 間：_____

預計參與人數：_____ 年 級：_____ (學生講座適用)

填妥表格後可電郵寄至 sandy.cheng@tungwah.org.hk 或傳真至：2877-9559 (致「不再迷『網』」服務計劃鄭依玲姑娘)。本機構收到閣下之申請後，將在 7 個工作天內與閣下聯絡，謝謝!如有任何查詢，歡迎致電：2827-1408 與負責社工 鄭依玲姑娘聯絡。

東華三院青少年及家庭服務部
「不再迷『網』」預防及治療網絡成癮服務計劃
惡劣天氣下的活動安排

敬請詳細閱讀有關惡劣天氣下的活動安排：

熱帶氣旋

如活動進行前三小時仍然懸掛以下熱帶氣旋警告信號：

天氣狀況	活動安排
當天文台發出 一號熱帶氣旋警告信號	除非另行通知或得校方知會，否則活動照常進行
當天文台發出 三號熱帶氣旋警告信號	
當天文台發出八號預警 / 八號或以上熱帶氣旋警告信號 *	所有活動取消

持續大雨

如活動前兩小時仍然懸掛以下暴雨警告：

天氣狀況	活動安排
黃色暴雨警告	除非另行通知或得校方知會，否則活動照常進行
紅色暴雨警告	
黑色暴雨警告	

如有任何疑問，請與本計劃負責社工鄭依玲姑娘聯絡(電話:2827-1408).