

東華三院青少年及家庭服務部
「不再迷『網』」預防青少年上網成癮服務計劃
2021-2022 年度

< 學生服務申請表格 >

< 一 > 服務簡介

網絡素養專題講座

代號	服務名稱	服務內容	對象	時間 節數	形式 / 人數	收費
A	做個醒目網「樂」人 主題：健康使用電子產品	讓參加者認識及學習到： 1. 培養健康及自律使用電子產品的態度	初小	1 小時	講座 人數不限	每個講座 \$ 1,200
B	不再迷「網」 主題：健康使用電子產品	讓參加者認識及學習到： 1. 過度使用電子產品的後遺症 2. 健康地使用相關產品的原則及方法	高小 至 高中			
C	網絡上的「謊」鄰 主題：網絡交友危機	讓參加者認識及學習到： 1. 網上交友危機及處理網上社交的原則與方法				
D	網絡審判團 主題：網絡欺凌	讓參加者認識及學習到： 1. 網絡欺凌衍生的影響 2. 處理網絡欺凌的原則及方法				
E	「網」顧自身安全 主題：網絡罪行	讓參加者認識及學習到： 1. 謹慎網上言行的重要性	中學生			

健康數碼公民培訓小組

F	Online 達人 主題：過度使用電子產品	目的：讓參加者認識及學習到： 1. 認識過度使用電子產品的特徵及後遺症 2. 識健康使用電子產品的原則及方法 備注：參加者需進行個別面談,合適者方能入組	高小 至 初中	1 小時/ 節 共4節	實體小組 6-10 人	每個小組 \$ 3,000
G	On 樂同學會 主題：濫用電子產品	目的：讓參加者認識及學習到： 1. 認識各種可能遇到的網絡危機 2. 識健康使用電子產品的原則及方法		1 小時/ 節 共 4 節	網上小組 6-10 人	每個小組 \$2,500

敬請細讀以下，細則及條款：

- 如 貴校/機構欲更改服務日期，必須在原定服務日期的 5 個工作天前聯絡負責社工，以讓本計劃妥善處理 貴校之要求。
- 除因教育局宣佈停課而未能如期舉辦活動（如：發出八號熱帶氣旋警告信號）外，如校方主動取消已確認之服務，貴校/機構須繳付原有服務價格 20% 的費用作行政費用。
- 貴校/機構須提供電腦及音響系統以作播放講義教材及教育影片。

< 二 > 選擇服務詳情

選擇服務(一)：代號_____ 選擇服務(二)：代號_____ 選擇服務(三)：代號_____

舉行日期：_____ 舉行日期：_____ 舉行日期：_____

舉行時間：_____ 舉行時間：_____ 舉行時間：_____

參與對象：_____ 參與對象：_____ 參與對象：_____

參與人數：_____ 參與人數：_____ 參與人數：_____

< 三 > 申請機構/學校資料 (為使閣下的申請順利，敬請清楚填寫下列所有資料)

機構/學校名稱：_____ 機構/學校地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____ 聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____

填妥表格後電郵至 sandy.cheng@tungwah.org.hk 或傳真至：2877-9559 (致「不再迷『網』」計劃)。本計劃收到申請後，將在 7 個工作天內與閣下聯絡。如有查詢，歡迎致電：2827-1408 與計劃統籌社工鄭依玲姑娘聯絡。謝謝!

東華三院青少年及家庭服務部
「不再迷『網』」預防青少年上網成癮服務計劃
2021-2022 年度
< 家長服務申請表格 >

<一> 服務簡介

網絡親職專題講座

代號	服務名稱	服務內容	對象	時間 節數	形式 / 人數		收費	
A	「『碌』世代」： 為孩子觸網做好準備	對象：育有初小或以下兒童的家長 讓參加者認識及學習到： 1. 兒童過量使用電子產品導致的負面影響 2. 培養健康親子關係及生活習慣的方法	初小	2 小時	實體 講座 不多於 100 人	網上 講座 不多於 100 人	實體 講座 \$ 2,200	網上 講座 \$2,000
B	家長「止癮」： 培養子女健康使用電子產品的 原則及方法	對象：育有高小至初中學童的家長 讓參加者認識及學習到： 1. 青少年的網絡文化 2. 培養子女建立健康使用電子產品的方法	高小 至 初中					
C	網絡危機淺談： 協助孩子建立明辨是非的能力	對象：育高小至初中學童的家長 1. 網絡危機淺談 2. 認識協助子女面對網絡危機的方法						

家長心理教育及親職培訓小組

D	「升Lv」父母： 從認識孩子的網絡文化，到提 升親子關係的三堂課	對象：育有高小至初中學童的家長 讓參加者認識/學習到： 1. 兒童/青少年的網絡文化 2. 培養子女建立健康使用電子產品的方法	高小 至 初中	2 小時/ 節 共 3 節	實體小組 6-10 人	每個小組 \$ 3,600
---	--	--	---------------	-------------------------	--------------------	----------------------

敬請細讀以下，細則及條款：

4. 如 貴校/機構欲更改服務日期，必須在原定服務日期的 5 個工作天前聯絡負責社工，以讓本計劃妥善處理 貴校之要求。
5. 除因教育局宣佈停課而未能如期舉辦活動（如：發出八號熱帶氣旋警告信號）外，如校方主動取消已確認之服務，貴校/機構須繳付原有服務價格 20% 的費用作行政費用。
6. 貴校/機構須提供電腦及音響系統以作播放講義教材及教育影片。

<二> 選擇之服務詳情

選擇服務(一)：代號_____ 選擇服務(二)：代號_____ 選擇服務(三)：代號_____

舉行日期：_____ 舉行日期：_____ 舉行日期：_____

舉行時間：_____ 舉行時間：_____ 舉行時間：_____

參與對象：_____ 參與對象：_____ 參與對象：_____

參與人數：_____ 參與人數：_____ 參與人數：_____

<三> 申請機構/學校資料 (為使閣下的申請順利，敬請清楚填寫下列所有資料)

機構/學校名稱：_____ 機構/學校地址：_____

聯絡人姓名：_____ 職位：_____ 聯絡電話：_____

聯絡電郵：_____

填妥表格後電到至 sandy.cheng@tungwah.org.hk 或傳真至：2877-9559 (致「不再迷『網』」計劃)。本計劃收到申請後，將在 7 個工作天內與閣下聯絡。如有查詢，歡迎致電：2827-1408 與計劃統籌社工鄭依玲姑娘聯絡。謝謝！